



**E.I.T.C.A.M.** LA NATURE A VOTRE SERVICE

European Institute for Chinese and Ayurvedic Medicine

PARUTION D'UN NOUVEAU LIVRE



Prix public : 18€

N° ISBN : 978-2-36696-000-6

## L'ASTRAGALE – *La plante qui ajoute des années à la vie*

par Hervé Verbanck

**Astragalus membranaceus** est bien méconnue de nous, Occidentaux. Pourtant, son utilisation est millénaire. **Plante majeure de la pharmacopée chinoise**, l'astragale présente, à elle seule, quantité de propriétés médicales.

Mais elle est avant tout reconnue comme étant l'un des grands toniques de l'organisme humain. D'ailleurs, les Chinois la vénèrent, à juste titre, pour sa capacité à accroître le « Qi », **l'énergie vitale**. La médecine traditionnelle chinoise a fait de cette plante un véritable **élixir de vie**. Désignée sous le nom de « Huang qi », l'astragale est un puissant vecteur d'énergie bénéfique pour la santé humaine.

**Antivieillesse, immunostimulation et antioxydation** sont les principales fonctions de l'astragale. De plus, l'astragale est particulièrement indiquée pour combattre la fatigue, le stress, l'hypertension artérielle, le diabète et autres pathologies.

**Hervé Verbanck** est ostéopathe, acupuncteur, phytothérapeute en médecine chinoise et ayurvédique, et herboriste. Il exerce à Waregem en Belgique depuis 1982.

Présenter un ouvrage sur l'astragale était une évidence pour ce passionné de phytothérapie chinoise et ayurvédique moderne, pour qui les plantes-phares de ces disciplines offrent un potentiel fascinant.



*Hervé Verbanck publie ici le tout premier et unique ouvrage au monde consacré à l'astragale.*

## ASTRAGALUS MEMBRANACEUS

L'astragale dans la médecine traditionnelle chinoise

15 x 21 cm  
184 pages  
Illustré

### PREMIÈRE PARTIE: ACTION ANTIVIEILLISSEMENT

Télomères... Télomérase... Astragale: stop au vieillissement  
La fonction antioxydante de l'astragale, autre clé anti-âge

### DEUXIÈME PARTIE: ACTION IMMUNOSTIMULANTE

L'astragale, puissant stimulant de l'immunité  
Souvenez-vous  
La menace des virus émergents  
Exemple d'une pandémie  
En cas d'épidémie de grippe, protégez-vous  
À propos du vaccin contre la grippe  
Le lupus érythémateux  
Apport de l'astragale en complément des traitements du cancer

### TROISIÈME PARTIE: AUTRES INDICATIONS DE L'ASTRAGALE

Fatigue  
Stress  
Pathologies inflammatoires  
Adénome de la prostate  
Athérosclérose  
Angor (angine de poitrine)  
Hypertension artérielle  
Hépatites  
Dyspepsie  
Gastroentérite  
Diabète  
Microangiopathies  
Pharmacorésistance

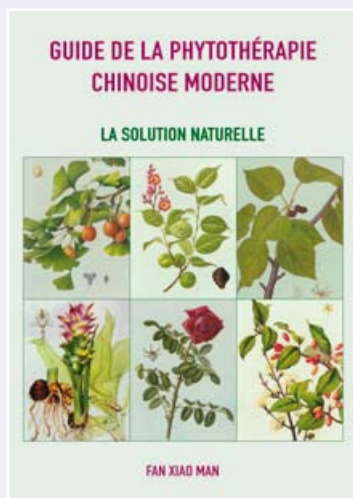
### Oui, je voudrais:

- Recevoir un exemplaire de  
**"L'astragale – La plante qui ajoute des années à la vie"**  
par Hervé Verbanck

Prix: 18 euro (port gratuit)

- Recevoir un exemplaire de  
**"Guide de la Phytothérapie chinoise moderne"**  
de Fan Xiao Man

Prix: 15 euro (port gratuit)



Nom: .....

Prénom: .....

Adresse: .....

Code Postale: ..... Ville: .....

Tel: Fax: .....

E-mail: .....

Pour recevoir, indiquez votre adresse et renvoyez ce bon à:

E.I.T.C.A.M.

B.P. 58

B- 8790 WAREGEM

Belgique

E-mail: [info@eitcam.com](mailto:info@eitcam.com)

[www.eitcam.com](http://www.eitcam.com)

\*L'éditeur n'est pas responsable pour les dommages, quel que soit la nature, des actions ou décisions, basées sur l'information parue.