



## LA NATURE A VOTRE SERVICE

E.I.T.C.A.M. INFO est un bulletin trimestriel édité par E.I.T.C.A.M. (European Institute for Traditional Chinese and Ayurvedic Med.) qui a pour but d'informer de tout ce qui gravite autour de la santé, en Chine et en Inde.

## SPECIAL GELEE ROYALE & ALOE FEROX

### UNE ASSOCIATION A VOTRE SERVICE

Nous allons nous efforcer, dans un langage clair mais fidèle à la réalité, de vous apporter un maximum d'éléments pratiques capables d'améliorer votre qualité de vie.

Les Chinois et Indiens ont de tout temps accordés une importance primordiale à la prévention.

### LA GELEE ROYALE

Ayant la consistance d'une *gelée* et servant de nourriture exclusive à la *reine*, cette substance unique dans la nature a été appelée **gelée royale**.

#### Une curiosité biologique

La gelée royale est une curiosité biologique, une énigme qui échappe en partie à l'entendement humain pour la principale propriété qui est la sienne, celle de **prolonger la vie** de l'organisme qui en est exclusivement nourri, celui de la reine des abeilles.

En effet, alors qu'une abeille, dans une ruche, vit en moyenne seulement 45 jours (1 mois 1/2), la reine, dont l'unique nourriture est la gelée royale, voit sa vie **prolongée** plusieurs années, 5 ans en moyenne !!!

C'est cette observation troublante qui a fondé l'extraordinaire réputation de la gelée royale, dans le monde entier, auprès des personnes âgées en quête de mieux vivre leur vieillesse.

Toute sa vie durant, la reine des abeilles pond.

Et sa fécondité est fabuleuse car elle pond un œuf toutes les 45 secondes environ, soit 1 500 à 2 000 par jour ! Mais où va t-elle chercher la force d'accomplir sans relâche cet acte qui devrait normalement l'épuiser ? Dans ce qu'elle mange, naturellement.

Or cette nourriture, nous la connaissons : la reine, pendant toute sa vie, ne connaît qu'une seule nourriture, la gelée royale sécrétée par les glandes hypopharyngiennes des abeilles nourrices.

Grâce à la gelée royale qui stimule son organisme la reine peut accomplir son œuvre sans fatigue pendant des années !

#### Propriétés physiques

La gelée royale se présente sous la consistance d'une épaisse gelée (d'où son nom). En vieillissant, elle a tendance à s'épaissir en perdant un peu de son eau résiduelle.

La gelée royale a une saveur acide, très acide même. C'est logique, puisque son PH est voisin de 4, et même inférieur parfois : 3,9 ou 3,8.

Cette acidité de la gelée royale est donc tout à fait normale.

L'explication est simple : elle est extrêmement riche en acide pantothénique (vitamine B5).

## SOMMAIRE

- LA GELEE ROYALE
  - Une curiosité biologique
  - Propriétés physiques
  - L'acide panthothénique
  - Composition
  - Indications
  - Tout notre vie et en toutes circonstances
  - Synergie
- ALOE FEROX
  - Composition
  - Fonctions
- Informations

## L'acide pantothénique

La gelée royale est la substance naturelle la plus riche en **vitamine B5**, encore appelée **acide pantothénique**.

Ce n'est pas sans raison que l'on a surnommé la vitamine B5 *acide pantothénique*, car elle est véritablement la vitamine clé de l'organisme, présente dans chaque cellule de notre corps où elle régule les métabolismes. *Pantothein* est un mot grec qui signifie: être partout.

On comprend ainsi pourquoi la gelée royale doit être l'aliment privilégié (et prioritaire) de tous les organismes particulièrement sollicités, pour une raison ou pour une autre, à tous les âges de la vie:

- Les **enfants**, pour favoriser leur croissance.
- Les **adolescents**, pour optimiser leurs études.
- Les **sportifs**, pour soutenir leurs efforts.
- Les **femmes enceintes** ou qui **allaitent**.
- Les **hommes stressés**.
- Les femmes vivant leur **ménopause**.
- Les hommes vivant leur **andropause**.
- Les **personnes âgées**, pour freiner le vieillissement.

## Composition

La gelée royale contient:

- ▮ Des **acides aminés**
- ▮ Des **vitamines**
- ▮ Des **sels minéraux**
- ▮ Des **oligo-éléments**
- ▮ Des **glucides**
- ▮ Des **lipides** (sous forme d'acides gras)
- ▮ De l'**acétylcholine**
- ▮ Une substance **antibiotique** active sur les colibacilles
- ▮ Du **pollen** (quelques grains diffus dans la masse)
- ▮ De l'acide **désoxyribonucléique** (ADN)
- ▮ Un **facteur "R"** non déterminé à ce jour, qui peut atteindre jusqu'à 3 % de la masse

La véritable nature de ce facteur "R" renferme peut-être le secret de la fabuleuse action de la gelée royale. La gelée royale, si riche en composants actifs multiples et complémentaires, garde en effet une partie de son mystère aux yeux des investigations scientifiques.

**Décidément, la gelée royale n'est pas une substance comme les autres.**

## Propriétés

Elles sont multiples :

- Stimulation générale de l'organisme.
- Dynamisation des défenses immunitaires.
- Ralentissement du vieillissement.
- Prévention des maladies dégénératives.
- Régulation des métabolismes physiologiques.
- Normalisation des dysfonctionnements endocriniens.
- Accélération des processus de régénération cellulaire.
- Revitalisation des fonctions.
- Production d'énergie (physique et mentale).
- Augmentation de la résistance à l'effort.
- Amélioration de la récupération.
- Reminéralisation.
- Correction des carences.
- Optimisation des capacités intellectuelles.
- Action euphorisante.
- Action aphrodisiaque.

## Indications

L'énumération précédente induit de nombreuses indications :

- Grande fatigue physique.
- Mauvais état général de l'organisme.
- Cachexie, asthénie, neurasthénie.
- Vieillesse prématurée de l'organisme.
- Prévention de la sénilité.
- Infections microbiennes et virales
- Troubles métaboliques et fonctionnels.
- Troubles de la ménopause.
- Surmenage, stress, anxiété.
- Dépression nerveuse.
- Perte de la mémoire.
- Insomnie.
- Baisse du tonus sexuel.
- Impuissance, frigidité.
- Retard de croissance.
- Convalescence post-opératoire.
- Compétition sportive.
- Entraînement, récupération.
- Etudiants en période d'examens.

## Toute notre vie et en toutes circonstances

Parmi tous les compléments alimentaires, s'il en est un qui peut (qui doit) être consommé **à tous les âges de la vie**, en toute sécurité, compte tenu de son innocuité, c'est bien la **gelée royale**.

En effet, la gelée royale s'adresse **PRIORITAIREMENT** aux gens âgés, qui doivent en faire de fréquentes cures. Pour une fois, les derniers (en âge) sont les premiers. La **gelée royale** est donc conseillée:

▮ Aux **personnes âgées**, hommes et femmes, pour lesquelles nous conseillons de faire **4 cures chaque année** (pourquoi pas en alternance avec des cures de ginseng ?) à chaque changement de saison.

Plus l'on *prend de l'âge* et plus le soutien de la **gelée royale** est décisif pour retrouver force, vigueur, énergie, tonus, vitalité, moral, mémoire, sommeil ... Les plus prestigieuses cliniques de gériatrie, dans le monde donnent, de la **gelée royale** à leurs patients et à leurs patientes.

▮ Aux **personnes qui partent à la retraite**, car c'est là un cap bien difficile à franchir, sur le plan mental, surtout si on a été très actif toute sa vie. A notre sens, toute personne qui prend sa retraite devrait faire plusieurs cures consécutives de **gelée royale** qui l'aideront à surmonter les problèmes psychologiques (et autres ...)



qu'une telle situation engendre. Un façon d'amortir les difficultés, de les gommer.

► Aux **hommes et femmes entre 50 et 60 ans**, pour leur donner tout le dynamisme souhaitable à cette période de la vie assez difficile à *gérer*, aussi bien sur le plan physique que sur le plan mental.

*La vie commence à 50 ans* entendons-nous souvent dire.

C'est peut-être vrai, mais à condition de s'en donner les moyens: entretien de la forme, stimulation physique, dynamisation de l'organisme, parfaite hygiène de vie, diététique adaptée ...

Entre 50 et 60 ans, 2 cures par an au minimum permettent de prolonger encore pendant quelque temps ... une certaine forme de jeunesse, dans le corps et dans la tête.

► Aux **femmes ménopausées**, car la **gelée royale** joue un rôle de normo-régulation au niveau de toutes les perturbations physiologiques, métaboliques et hormonales qui affectent sévèrement leur organisme.

Nous conseillons de prendre de la **gelée royale** pendant 1 an, dès les premiers dysfonctionnements endocriniens, soit 6 cures d'un mois, entrecoupées d'un mois de *jachère* et cette thérapie *douce* les aide à surmonter leurs épreuves, sur tous les plans.

► Aux **adultes actifs, fatigués, stressés**, pour se remettre en phase avec eux-mêmes, et retrouver l'intégrité de leurs capacités souvent occultées par un épuisement physique et nerveux qui affaiblit les possibilités qui sont en eux.

Faire une cure de **gelée royale** de temps en temps, pour sortir d'une *mauvaise passe*, pour émerger, pour reprendre le dessus ... voilà une attitude positive, bénéfique. Il suffit d'y penser.

► Aux sportifs soumis aux dures contraintes de l'entraînement, de la compétition, et pour favoriser la récupération.

A tous ceux qui refusent de se doper avec des produits chimiques et des molécules interdites, à juste titre, nous conseillons de se tourner vers notre *dame nature* et de consommer ce qu'elle nous donne de meilleur: la **gelée royale**.

► Aux **étudiants** en période de préparation d'examen.

La cure de **gelée royale** doit commencer exactement 3 mois avant la date de l'examen. Nous ne pouvons qu'inciter les parents et les grands-parents à offrir à leurs enfants (ou petits enfants) qui préparent un examen ou un concours une cure de **gelée royale**.

► Aux **enfants** et aux **adolescents** en période de croissance, pour éviter les carences induites par leur régime alimentaire trop souvent fondé, de nos jours, sur des hamburgers, des frites, des glaces et des sodas ... au détriment des aliments nobles, fruits, légumes, céréales.

Nous conseillons soit une cure de **gelée royale** chaque année, à la rentrée de septembre, soit deux cures annuelles, une en septembre, une à la fin de l'hiver.

### Synergie

Il y a une **SYNERGIE** d'action entre la **Gelée Royale** et le **Ginseng**.

La stimulation, la régénération et la revitalisation de l'organisme humain sont amplifiées si l'on fait en alternance une **CURE de Gelée Royale** et une **CURE de Ginseng**, ou mieux, si l'on prend **SIMULTANEMENT** de la **Gelée Royale et du Ginseng**.

## ALOE FEROX

L'**aloès** est une plante vivace originaire des régions semi désertiques, l'Afrique Sahélienne, l'Australie, l'Asie Centrale et le Mexique ...

Il s'agit d'une plante xérophyte (on dit aussi *plante grasse*), à épaisses feuilles vivaces charnues et vernissées, dont les extrémités sont garnies d'épines.

**Aloe ferox** est connu dans la **pharmacopée traditionnelle chinoise** depuis le IXe siècle sous le nom "d'**Elixir de Longue Vie**" (nom qu'il prit également dans la pharmacopée européenne, nous y reviendrons ci-dessous).

Sa composition est exceptionnellement riche:

- **Minéraux:** calcium, potassium, magnésium, sodium, phosphore, fer, cuivre, zinc, manganèse, chrome.
- **Oligo-éléments:** lithium, germanium.
- **Vitamines:** A, B1, B2, B3, B6, B9, B12, C, E.
- **Acides aminés**
- **Enzymes digestifs:** lipase, amylase, protéase, cellulase.
- **Enzyme régulant la fonction hépatique:** phosphatase alcaline.
- Actifs **laxatifs:** aloïne, barbaloïne, isobarbaloïne.
- Actifs **antibiotiques:** acide aloétique, émodyne d'aloès.
- Actifs **antifongiques:** acide cinnamique, acide chrysophanique.
- Actif **immunostimulant:** bradykinase.

Cette richesse exceptionnelle dans le monde végétal induit **2 grandes fonctions thérapeutiques** qui se complètent dans une **synergie** idéale:



### 1° Aloe ferox a une fonction laxative et dépurative

C'est la fonction traditionnelle de l'Aloe ferox depuis toujours.

Autrefois, les gens, pour nettoyer leur organisme en profondeur, avaient pour habitude de se **purger** au moins une fois par an, ou alors à **chaque changement de saison**.

L'**Aloe ferox** est un **puissant dépuratif général de l'organisme**, actif tout à la fois sur les **intestins, le foie, les reins, la peau, les poumons**:

- L'Aloe ferox est **laxatif** car il amplifie les mouvements péristaltiques du côlon qui sont responsables de la progression du bol fécal depuis l'intestin grêle jusqu'à l'exonération anale. Cette **accélération du transit** est principalement due à l'aloïne. Certains aloès contiennent un pourcentage d'aloïne très important, inadapté à la physiologie de la membrane du côlon. L'**aloe ferox** contient de l'aloïne en proportion idéale (ni trop, ni trop peu) par rapport à certains autres aloès, ce qui explique son action **laxative douce**, non irritante pour le côlon.

○ L'Aloe ferox **stimule** doublement la **fonction hépatique**: par augmentation globale de la sécrétion des sucs biliaires, et par vidange accélérée de la vésicule chargée de délivrer ces sucs dans le duodénum lors de la digestion.

○ L'Aloe ferox **stimule la diurèse** en agissant directement sur les mécanismes rénaux qui favorisent l'**excrétion urinaire**.

○ L'Aloe ferox **stimule la transpiration**, qui est un phénomène utile, sain, la peau étant un émonctoire excréteur essentiel.

○ L'Aloe ferox **stimule le respiration**, qui est elle-même absolument vitale, comme nous le savons, les **poumons** jouant un rôle clé.

Simultanément à cette action dépurative, laxative et diurétique de l'Aloe ferox, ses multiples composants phyto-actifs vont agir d'autant mieux que l'organisme est en quelque sorte "nettoyé" au préalable.

## 2° L'Aloe ferox a une fonction tonique

Autrefois, dans les familles, il y avait une tradition bien ancrée qui se transmettait de génération en génération: à chaque circonstance particulière de la vie sollicitant l'organisme plus que d'habitude on consommait un **fortifiant**.

On donnait un **fortifiant** à un **enfant** en période de croissance.

Un **adolescent** préparant un examen prenait un **fortifiant**.

Tout **adulte fatigué** se repaît avec un **fortifiant**.

Les **sportifs** se *stimulaient* (naturellement, alors) avec un **fortifiant**.

Les **personnes âgées** se soutenaient grâce à un **fortifiant**.

Bref, les **fortifiants** faisaient partie du **quotidien** des gens.

Généralement il s'agissait d'une boisson tonique à prendre avant chaque repas dans un petit verre à liqueur.

En cas de **fatigue générale**, on prenait ce fortifiant midi et soir.

Les **fortifiants** sont aujourd'hui passés de mode. Quelle erreur ! Car c'étaient généralement d'excellents produits formulés avec des plantes médicinales selon des **recettes ancestrales**.

**Aloe ferox** revient aux sources de cette ancienne tradition en proposant une cure fortifiante grâce à ses minéraux, ses oligo-éléments, ses vitamines, ses acides aminés et autres actifs spécifiques.

**En résumé, Aloe ferox a donc une DOUBLE ACTION:**

**Premièrement, il nettoie l'organisme de ses déchets et toxines.**

**Deuxièmement, l'organisme purifié est d'autant plus fortifié.**

### Oui, je voudrais:

- recevoir des informations par e-mail.
- recevoir **gratuitement** un exemplaire de E.I.T.C.A.M. Info
- recevoir **gratuitement** un exemplaire supplémentaire de "HALTE A LA FATIGUE, GRACE AU GINSENG"
- recevoir **gratuitement** un exemplaire de "STIMULEZ VOS DEFENSES NATURELLES, GRACE A L'ASTRAGALE" édité par E.I.T.C.A.M.
- devenir adhérent de l'E.I.T.C.A.M. en envoyant un chèque de 10,- euro et devenir membre pour une année.

Vous recevrez alors **gratuitement**:

1. Votre carte de membre.
2. Chaque trimestre un bulletin d'information "E.I.T.C.A.M. Info", plein de conseils pour garder ou retrouver la "PLEINE FORME".

Nom: .....

Prénom: .....

Adresse: .....

Code Postale: ..... Ville: .....

Tel: ..... Fax: .....

E-mail: .....

**Pour recevoir, indiquez votre adresse et renvoyez ce bon à:**

E.I.T.C.A.M.

B.P. 58  
B- 8790 WAREGEM  
Belgique

E-mail: info@eitcam.com  
www.eitcam.com

\*L'éditeur n'est pas responsable pour les dommages, quel que soit la nature, des actions ou décisions, basées sur l'information parue.