



## SPECIAL IMMUNITÉ

### QU'EST-CE QUE L'IMMUNITÉ ?

Le corps humain est en permanence menacé par toutes sortes d'ennemis potentiels: bactéries, virus, champignons, parasites, poussières ...

Ces éléments indésirables sont globalement appelés **antigènes**, et l'organisation chargée de les combattre est le **système immunitaire** qui comprend le cerveau, les glandes, la peau, la moelle osseuse ... ainsi que des dizaines d'hormones et autres médiateurs, sans oublier, bien sûr, au tout premier rang, les "soldats" que sont les **globules blancs**.

Le tout est parfaitement coordonné, lors d'une "attaque" infectieuse, selon une chronologie invariablement réglée en 3 temps :

- La localisation initiale de l'*ennemi* (par exemple un virus).
- La lutte contre cet adversaire à abattre, par tous les moyens.
- Sa destruction finale, et son élimination hors de l'organisme.

L'identification est un phénomène extrêmement subtil qui met en œuvre, au niveau de chaque cellule, des molécules de nature protéique qui forment un maillage sur la paroi des membranes cytoplasmiques.

Ces molécules nommées **anticorps** sont les "gardiens" de l'organisme, les "éclaireurs" chargés de reconnaître toute substance étrangère pénétrant indûment en son sein.

C'est dans le sang que les anticorps sont les plus actifs, sous le nom d'**immunoglobulines**.

Chaque anticorps ne peut identifier qu'un seul corps étranger, mais on estime que nous possédons 10 millions d'anticorps de nature différente capable de reconnaître 10 millions d'intrus différents !

Dès qu'un anticorps identifie un ennemi, il se "colle" à lui, ce qui est le signal pour qu'intervienne la première troupe de choc chargée de défendre l'organisme, constituée de cellules dites phagocytes.

Les **phagocytes** sont fabriqués par la **moelle osseuse** et comprennent :

- De petits **globules blancs** très mobiles, les **granulocytes**.
- De gros **globules blancs**, les **macrophages**.

Granulocytes et macrophages, lorsqu'ils arrivent sur le site infectieux identifié par les anticorps, éliminent les intrus en trois étapes :

- Ils les **avalent**, purement et simplement.
- Ils les **digèrent** grâce à des enzymes spécifiques.
- Ils **dissolvent** les résidus digérés.

Ce processus porte le nom de **phagocytose**. Les granulocytes et les macrophages se partagent le travail:

- Les plus petits des globules blancs, qui sont les plus actifs, éliminent les germes des maladies.
- Les plus gros nettoient le "champ de bataille" constitué par les granulocytes tombés au combat, les cellules infectées mortes et autres déchets. L'ensemble constitue le "pus".

Mais si l'infection est massive, si les granulocytes et les macrophages ne suffisent pas à enrayer l'attaque microbienne ou virale, les anticorps appellent des renforts, sortes de "commandos" spéciaux qui sont :

- Les **lymphocytes T, globules blancs** issus non de la moelle osseuse mais du tissu lymphatique. On les appelle lymphocytes "tueurs".

## SOMMAIRE

• Qu'est-ce que l'immunité ?

• Des plantes qui tonifient

l'immunité

En phytothérapie chinoise:

Astragalus

Ganoderma

En phytothérapie

ayurvédique:

Tinospora cordifolia

• **Nouveauté:** Hair loss cream

• **Nouveau !** Le livre "La phytothérapie chinoise moderne" de Fan Xiao Man

• Informations

- Les **lymphocytes B, globules blancs** également issus des ganglions lymphatiques qui se transforment en **plasmocytes**, cellules capables de fabriquer en masse et dans l'urgence de **nouveaux anticorps**.

Le **système immunitaire** réagit donc contre toute attaque infectieuse avec un arsenal d'armes adaptées.

Et chose absolument essentielle, il se souvient, ultérieurement, et pour toute la vie, de la nature des ennemis qu'il a eu à combattre une fois.

Une personne immunodéprimée est, par définition, plus exposée que les autres aux attaques infectieuses, plus fragile, plus vulnérable.

C'est là que la consommation régulière d'un **IMMUNOSTIMULANT naturel** comme **l'astragale, le ganoderma** ou **le Tinospora cordifolia** est infiniment précieuse.

## LES PLANTES QUI TONIFIENT NOTRE IMMUNITÉ EN PHYTOTHERAPIE CHINOISE

### L'ASTRAGALE:

**Nom latin : Astragalus membranaceus**

L'astragale est une plante herbacée vivace qui pousse naturellement en Chine sur les versants ensoleillés des montagnes, de préférence sur sol calcaire et sec.

C'est la racine, uniquement, que l'on récolte pour les usages médicaux.

L'astragale est exceptionnellement riche de multiples composants: les principaux sont : Saponines, Polysaccharide (astragalan), Flavonoïdes, Acides aminés, Oligo-éléments (en particulier : sélénium), Bêta-Carotène (pro vitamine A), Acide folique (vitamine B9), Vitamine E, Vitamine C

Il est en effet incontestable, preuves à l'appui, que l'astragale stimule les **DÉFENSES IMMUNITAIRES** de l'organisme, propriété infiniment précieuse en cas de **maladies infectieuses** (microbiennes ou virales).

Plus globalement, l'astragale a les **propriétés** suivantes :

- Immunostimulante
- Anti-infectieuse
- Inhibitrice des cellules tumorales
- Anti-oxydante
- Tonique
- Stomachique
- Dépurative
- Laxative
- Hépatoprotectrice

#### INDICATIONS THÉRAPEUTIQUES DE L'ASTRAGALE

- Mauvais état général
- Grande fatigue, épuisement
- Maladies chroniques
- Maladies à répétition (personnes "tombant tout le temps malades")
- Maladies infectieuses (microbiennes et virales)
- Convalescence (après une maladie ou post-opératoire)
- Période suivant un accouchement
- Période suivant une anesthésie générale
- Période d'épidémies (en particulier de grippe)
- Dépression nerveuse, stress
- Fragilité émotionnelle



*Astragalus*

### GANODERMA LUCIDUM

#### 1. LIEU:

Ce champignon, en forme de grosse oreille, est parasitaire et on le trouve en Chine sur des arbres. Elle pousse dans des températures entre 3-40°C, l'idéal entre 26-28 °C. La cultivation optimale se fait avec une humidité relative de l'air à 90 % et le ph entre 5-6.

#### 2. DESCRIPTION:

Ganoderma lucidum est un champignon en forme de grosse oreille et fait partie de la famille des Polyporaceae. En Chine, on l'appelle le "champignon de l'immortalité". Depuis des millénaires, il compte parmi les plantes les plus importantes de la pharmacopée chinoise, encore que sa rareté et son coût n'en faisaient pas précisément un remède très populaire. Mais aujourd'hui sa culture maîtrisée permet non seulement de développer son emploi et de multiplier les études scientifiques.

#### 3. INGRÉDIENTS ACTIFS:

13 sortes d'acides aminés : arginine, tryptophane, acide aspartique, glycine, alanine, threonine, serine, acide glutamique, proline, méthionine, leucine, tyrosine, phénylanine. Aussi du germanium (Ge) organique et beaucoup d'oligo-éléments. Surtout le Ge est connu pour son action immunostimulante.

#### 4. ACTIONS :

##### - EFFET SUR LE SYSTÈME CARDIO-VASCULAIRE :

in vitro, la teinture du ganoderma peut tonifier le coeur et diminuer l'hypertension.

##### - EFFET ANTITUMORALE :

Une trentaine d'études scientifiques sur les polysaccharides solubles dans l'eau contenus dans le ganoderma démontrent que les substances actives du champignon contribuent à faire régresser, chez des souris, des tumeurs du genre sarcome et carcinome pulmonaire, et préviennent également les métastases et cela sans doute grâce à une stimulation du système immunitaire.

##### - EFFET ANTI-VEILLISSEMENT :

L'amylose du ganoderma, inclus GLA, GLB, GLC ont un effet inhibiteur sur les radicaux libres. Ganoderma peut être un facteur important de la lutte contre le vieillissement.

##### - EFFET SUR LE FOIE :

action détoxifiante et hépatoprotectrice grâce à ses triterpénoïdes amers.



*Ganoderma lucidum*

## 5. INDICATIONS:

Le ganoderma peut être un complément dans beaucoup d'affections comme : le cancer, la bronchite chronique, l'asthme, la leucopénie, la neurasthénie, les affections cardio-vasculaire, les maladies provoquées par une faiblesse d'immunité.

## 6. USAGE DE GANODERMA :

Le Ganoderma est à conseiller pour des personnes

- qui sont faible.
- Qui sont vite fatigués.
- Qui dorment mal.
- Qui sont sensible héréditairement au cancer.
- Qui ont une maladie chronique.
- Après une infection virale ou chimiothérapie.
- Qui veulent rester jeune le plus longtemps possible.

## LES PLANTES QUI TONIFIENT NOTRE IMMUNITÉ EN PHYTOTHERAPIE AYURVEDIQUE

### TINOSPORA – GUDUCHI

#### TONIFIE L'ÉNERGIE ET L'IMMUNITÉ

**Tinospora ou Guduchi** est une plante médicinale depuis déjà plusieurs siècles dans l'Ayurvéd. *Tinospora cordifolia* soutient le foie, pour qu'il puisse bien purifier le sang. Ainsi cette plante précieuse augmente notre immunité de notre organisme.

*Tinospora cordifolia* est une des plantes les plus importantes en Ayurvéd pour le "**Rasanaya**". En termes modernes, on parle maintenant de l'action anti-oxydante qui combat les radicaux libres, qui sont responsables de notre vieillissement.

Les principaux ingrédients actifs sont : tinosporine, tinosporide, cordifolide, cordifol, heptacosanol.

De nombreuses études scientifiques prouvent la propriété immunomodulante de *Tinospora cordifolia*.

*Comment tonifie Tinospora cordifolia notre immunité ?*

Par l'effet adaptatif sur la fonction de notre système immunitaire, *Tinospora cordifolia* tonifie les **globules blancs**, qui sont les soldats de notre immunité

#### PROPRIÉTÉS DU TINOSPORA CORDIFOLIA:

- Immunostimulante.
- Anti-infectieuse
- Anti-oxydante
- Tonique
- Hépatoprotectrice

#### INDICATIONS:

- mauvais état général.
- Grande fatigue
- Maladies chroniques
- Maladies à répétition
- Insuffisance hépatique
- Thérapies "lourdes"  
(en complément des traitements)

## HAIR LOSS CREAM

NOUVEAU !

**HIMALAYA HERBALS** introduit après de longues années de recherches et de tests cliniques **HAIR LOSS CREAM**, avec une composition unique de plantes.

**La crème tonifie la densité folliculaire et améliore la fermeté des cheveux.**

#### Types de perte de cheveux:

##### 1. Alopecia areata ou pelade:

La pelade est considérée comme une maladie auto-immune dont l'origine est encore peu connue. Elle conduit à la chute des cheveux du cuir chevelu par plaques.

Les causes :

L'origine de la pelade est encore mal connue et peut être très variée.

- Dans environ 10 à 42 % elle est d'origine **génétique**. Les pelades ayant débuté tôt semblent plus souvent liées à des facteurs génétiques.
- Le **stress** est souvent invoqué comme facteur déclencheur mais les études sont contradictoires notamment en ce qui concerne le stress chronique.
- Des **infections virales ou bactériennes** pourraient être à l'origine de la pelade. Soit directement en stimulant ou perturbant le système immunitaire soit en induisant le mécanisme auto-immun
- Des facteurs **nerveux** pourraient également intervenir puisque des altérations locales du système nerveux périphérique ont été observées.
- Grossesse et allergies

##### 2. Chute de cheveux diffuse

C'est une chute de cheveux très progressive et lente. Normalement la chute se termine et éventuellement il y a une repousse.

Les causes:

- malnutrition ou mauvaise alimentation
- UV radiation : rayons X et radiothérapie
- Médicaments : contre le cancer ou des contraceptives
- Substances chimiques
- Perte de sang aigue
- Stress ou soucis
- Hyper- ou hypothyroïdie
- Maladies sévères



**HIMALAYA HAIR LOSS CREAM** tonifie la densité des follicules et améliore la fermeté des cheveux.

**Mode d'action :**

1. Stimule la phase active du cycle de repousse des cheveux
2. induit une augmentation rapide des cellules fibreuses des cheveux
3. tonifie la fermeté et la densité des cheveux

**Effets visuels :**

1. En cas de chute de cheveux diffuse : 20 % de réduction après 2 semaines. L'usage continu donne une réduction de 70 % après 6 mois.
2. En cas de pelade : repousse de cheveux de 40 % après 3 mois.
3. Les symptômes adjuvants de la chute de cheveux (prurit, sécheresse, rougeur du cuir chevelu): 75 % de réduction après 2 semaines
4. Le test de fermeté des cheveux : amélioration de 50 % après 1 mois et de 100 % après 3 mois.
5. Le nombre de follicules de cheveux : augmentation de 30 % après 1 mois, 50 % après 2 mois et normalisation complète après 6 mois.

**NOTE: HIMALAYA HAIR LOSS CREAM n'agit pas en cas de calvitie héréditaire de l'homme.**

- les effets visuels de 1 à 5 sont seulement en cas d'usage journalier.
- HIMALAYA HAIR LOSS CREAM n'a pas d'effets secondaires
- Ne pas appliquer en cas de blessure, plaie ouverte ou infection du cuir chevelu.
- Testé cliniquement et prouvé sur 110 personnes

**Mode d'emploi:**

Appliquer légèrement au cuir chevelu avec les bouts des doigts. Pour de meilleurs résultats : laisser pendant la nuit et laver le matin si nécessaire. En cas de perte de cheveux importante, appliquer deux fois par jour.

**Composition:**

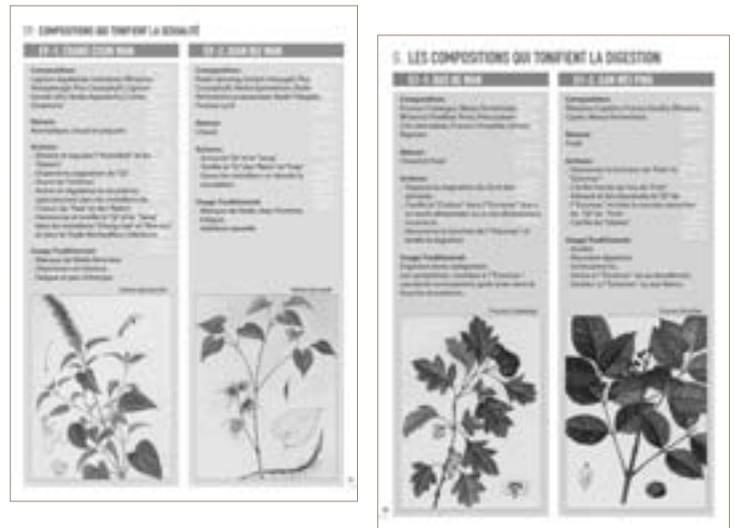
Chaque ml contient : 4,73 mg de Butea monosperma et 4,73 mg de Butea parviflora

**NOUVEAU LIVRE " GUIDE DE LA PHYTOTHERAPIE CHINOISE MODERNE"**

**E.I.T.C.A.M.** vous présente le nouveau livre : **"Le guide de la phytothérapie chinoise moderne"**, la solution naturelle, par **Fan Xiao Man**. Ce guide pratique vous donne toute l'information sur les compositions les plus **récentes** et les plus efficaces de la phytothérapie chinoise, ainsi que sur les compositions traditionnelles qui restent intéressantes dans le traitement des pathologies occidentales modernes.

Vous pouvez déjà vous inscrire et profiter du prix de lancement de 12 euro (port compris) au lieu de 18 euro. Ce livre contient beaucoup d'images de plantes chinoises comme elles se présentent dans la nature.

Vous pouvez commander déjà le livre et joindre un chèque de 12 euro au lieu de 18 euro à l'ordre de E.I.T.C.A.M. – B.P. 58 -8790 Waregem (Belgique). Le livre vous sera envoyé aussitôt par la poste.



*Oui, je voudrais:*

- recevoir des informations par e-mail.
- recevoir un exemplaire de "STIMULEZ VOS DEFENSES NATURELLES, GRACE A L'ASTRAGALE" de Fan Xiao Man. Prix 3,- euro (port compris)
- recevoir un exemplaire de "ANGELIQUE CHINOISE, GINSENG DE LA FEMME" de Fan Xiao Man. Prix 3,- euro (port compris)
- recevoir un exemplaire de "HALTE A LA FATIGUE, GRACE AU GINSENG" de Fan Xiao Man. Prix 3,- euro (port compris)
- recevoir un exemplaire de "GUIDE DE LA PHYTOTHERAPIE CHINOISE MODERNE" de Fan Xiao Man. Prix 12,- euro (port compris)
- recevoir le livre "GUIDE DE LA PHYTONUTRITION AYURVEDIQUE". Prix 3,- euro (port compris)
- devenir adhérent de l'E.I.T.C.A.M. en envoyant un chèque de 10,- euro pour une année.

Vous recevrez chaque trimestre le bulletin "E.I.T.C.A.M. INFO", plein de conseils pour garder ou retrouver la "PLEINE FORME".

Nom: .....

Prénom: .....

Adresse: .....

Code Postale: ..... Ville: .....

Tel: ..... Fax: .....

E-mail: .....

**Pour recevoir, indiquez votre adresse et renvoyez ce bon à:**

E.I.T.C.A.M.  
 B.P. 58  
 B- 8790 WAREGEM  
 Belgique

E-mail: info@eitcam.com  
 www.eitcam.com

\*L'éditeur n'est pas responsable pour les dommages, quel que soit la nature, des actions ou décisions, basées sur l'information parue.